



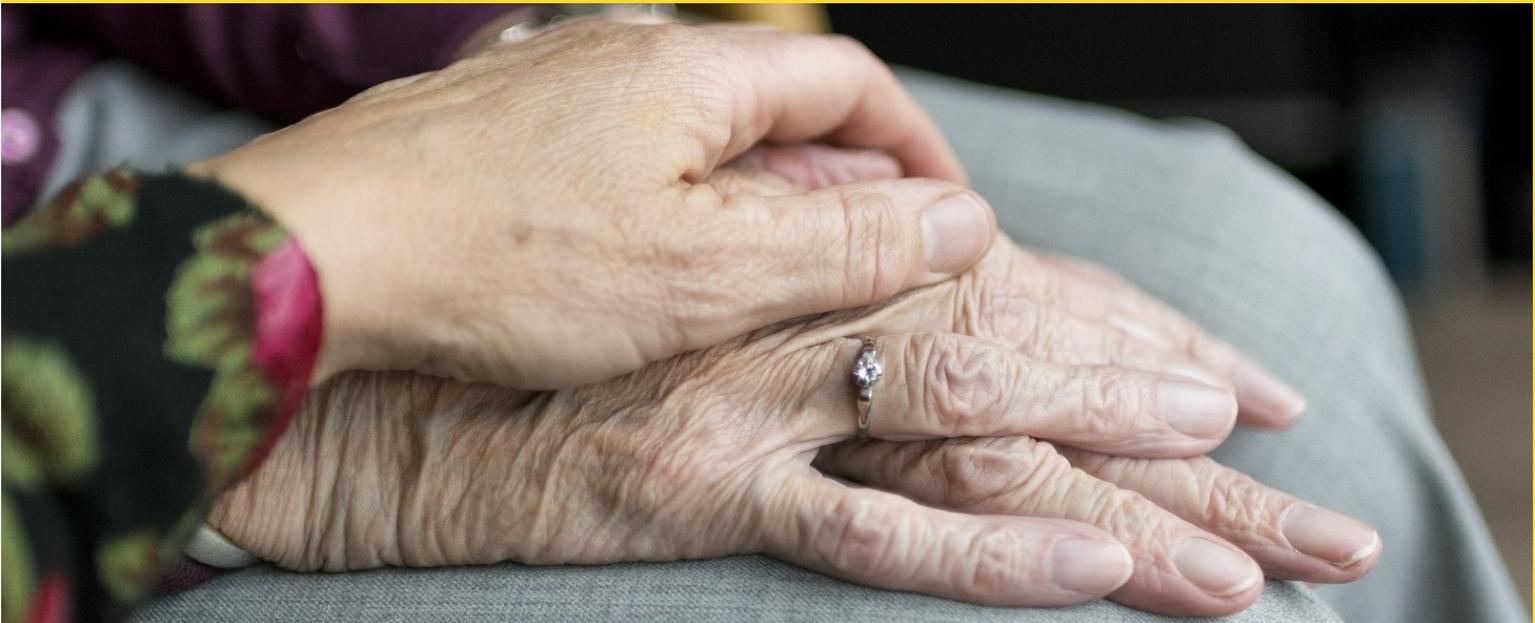
**GERA**  
www.gera.de

**Service**  
**GEneRAtionen**

**twpa**  
THÜRINGER WOCHE DER  
PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN

„Wer anderen hilft, braucht gelegentlich selbst Hilfe.“

# THÜRINGER WOCHE DER PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN



**Dienstag 04.06.2024 - 14:00 bis 18:00 Uhr**  
**im Service.GEneRAtionen - Heinrichstraße 43**

**vhs** Geraer Volkshochschule  
Aenne Biermann

GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT

 **WALDKLINIKEN  
EISENBERG**



EVANGELISCHE FRAUEN  
IN MITTELDEUTSCHLAND

**Betreuungsverein  
LEBENSBRÜCKE**



**TEGAU**  
Arbeitsförder- und Berufsbildungs-  
zentrum GmbH Ostthüringen/Gera  
**LANDESPROGRAMM  
SOLIDARISCHES  
ZUSAMMENLEBEN  
LSZ**



- 14:00 Uhr**      **Eröffnung**
- 14:30 Uhr**      **Was ist wenn? Alles rund um die Vorsorge**  
(Betreuungsstelle Gera, Betreuungsverein Lebensbrücke e.V.)
- 15:30 Uhr**      **Kuren für pflegende Angehörige - eine Möglichkeit der Auszeit**  
(Evangelische Frauen in Mitteldeutschland)
- 16:00 Uhr**      **Gleichgewicht und Kraft - Übungen für Zuhause** (Waldkliniken Eisenberg)
- 17:00 Uhr**      **Hilfe von nebenan - Qualifizierung zum Nachbarschaftshelfer** (OTEGAU Arbeitsförder- und Berufsbildungszentrum GmbH)

## Informationen, Unterstützungsmöglichkeiten und ganz Praktisches zum Mitnehmen

AGATHE \* Besuchsdienst \* Demenzwegweiser  
 Checkliste „Plötzlich Pflegebedürftig“ \* Informationen  
 in.kontakt - App zum Austausch \* Notfalldosen  
 Nachbarschaftshelfer \* Patientenverfügung \* Pflegelotsenheft  
 Selbsthilfe \* Seniorenbeauftragter \* Vorsorgevollmacht

Möchten Sie an einer der Informationsveranstaltungen teilnehmen, bitten wir um telefonische Anmeldung bis zum **28.05.2024** unter **0365/838 30 60**.