

„Wer anderen hilft, braucht gelegentlich selbst Hilfe.“

THÜRINGER WOCHE DER PFLEGENDE ANGEHÖRIGEN



**Dienstag 13.05.2025 - 14:00 bis 18:00 Uhr
im Service.GEneRAtionen - Heinrichstraße 43**

14:00 Uhr	Eröffnung
14:15 Uhr	Was ist wenn? Alles rund um die Vorsorge (Betreuungsstelle Gera, Betreuungsverein Lebensbrücke e.V.)
15:00 Uhr	Kinästhetik - Entdecken Sie die Kraft der Bewegung (Kinästhetik-Trainerin Susann Kasperek)
15:45 Uhr	Letzte Hilfe - Am Ende wissen, wie es geht (SRH Wald-Klinikum Gera, Brit Rinke)
16:30 Uhr	Hilfe von nebenan - Qualifizierung zum Nachbarschaftshelfer (OTEGAU Arbeitsförder- und Berufsbildungszentrum GmbH, Tom Götz)
17:15 Uhr	Ernährung im Pflegealltag (Kernkraft Gera, Steffen Kern)

Informationen, Unterstützungsmöglichkeiten und ganz Praktisches zum Mitnehmen

AGATHE * Besuchsdienst * Demenzwegweiser
Checkliste „Plötzlich Pflegebedürftig“ * Mobillotsen
* Notfalldosen * Nachbarschaftshelfer * Patientenverfügung
* Pflegelotsenheft * Selbsthilfe * Vorsorgevollmacht

Möchten Sie an einer der Informationsveranstaltungen teilnehmen,
bitten wir um telefonische Anmeldung bis zum **09.05.2025** unter
0365/838 30 60.