



Hat deine Oma
auch eine Demenz?

Nein, aber
mein Papa ...

**WOCHE der DEMENZ
in Gera
19.09.- 25.09.2026**

Das Motto der diesjährigen „Woche der Demenz“ ist
„Demenz – (k)eine Frage des Alters“.

Betroffene und Interessierte sind herzlich eingeladen sich über die Erkrankung Demenz zu informieren und sich auszutauschen. Lernen Sie regionale Hilfsangebote und Entlastungsmöglichkeiten für Betroffene und Angehörige kennen.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Organisiert wird die Aktionswoche durch Akteure und Kooperationspartner des Demenz-Hilfenetzwerk Gera.



Programmüberblick

19.09.2026 | ab 10:00 Uhr

Aktion beim Stadtteilstfest Gera-Lusan

Der Start der Woche der Demenz steht ganz im Zeichen der Bewegung. Besucherinnen und Besucher können an kreativen Mitmachangeboten rund um Bewegung und Gedächtnistraining teilnehmen. Erleben Sie, wie sich körperliche Aktivität und kleine Übungen einfach in den Alltag integrieren lassen und einen wichtigen Beitrag zur Prävention und Begleitung von Demenz leisten können. Akteure dieser Aktion sind der AWO-Förderverein „Zeitgeschenke“ in Kooperation mit dem Amt für Gesundheit und Versorgung.

📍 Werner-Petzold-Straße 10, 07549 Gera

21.09.2026 | 10:00 - 12:00 Uhr

Tag der offenen Tür, Geraer Heimbetriebsgesellschaft mbH

Lernen Sie die Einrichtung kennen und erhalten Sie Einblicke in die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz.

📍 Bruno-Brause-Straße 6, 07549 Gera

21.09.2026 | 14:00 - 18:00 Uhr

Weltalzheimertag im Service.Punkt GENErationen und Ehrenamt

Information und Beratung zur Erkrankung Demenz und regionalen Unterstützungsmöglichkeiten

Dazu laden ein:

- Servicepunkt.GENErationen und Ehrenamt

- AGATHE - „Gegen Einsamkeit im Alter“ (Informationen zum Projekt AGATHE)
- Amt für Gesundheit und Versorgung
 - Abteilung Betreuung, Gesundheitsförderung und Prävention (Beratung und Information)
 - Betreuungsstelle (Beratung zu Vorsorgevollmachten)
 - Sozialpsychiatrischer Dienst (Information zum Demenz-Screening)
- Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. (Vorstellung des Johanniter-Hausnotrufes für zuhause und unterwegs)

16:00 Uhr wird Frau Bogdanowa, die ehemalige Leiterin des Seniorenheims „Franz Lenzner“ und jetzige Leiterin der Geraer Selbsthilfegruppe „Angehörige von Alzheimer- und Demenzerkrankung“ einen Fachvortrag zum Thema Demenz und Umgang mit Demenzerkrankten halten.

📍 Heinrichstraße 43, 07545 Gera

24.09.2026 | 15:00 - 17:00 Uhr

Tag der offenen Tür im Landhaus Geraer Hof

Nutzen Sie die Gelegenheit, die Einrichtung kennenzulernen und mit Fachkräften ins Gespräch zu kommen.

📍 Fritz-Reuter-Straße 9, 07551 Gera

25.09.2026 | 14:00 - 16:00 Uhr

Beratung durch den ASB Regionalverband OT e. V. „Grüner Weg“

Ob Betroffene, Angehörige oder Interessierte – nutzen Sie die Gelegenheit, sich zu informieren, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Der Schwerpunkt liegt auf der Beratung zu Unterstützungsangeboten im häuslichen und stationären Bereich.

📍 Berliner Straße 210, 07546 Gera